

DEPORTE E SAÚDE

Que é

Liña estable de traballo da Plataforma Cívica Milenio dedicada á análise, seguimento e proposta sobre o deporte e a saúde comunitaria na provincia de Ourense: deporte base, instalacións, políticas deportivas, envellecemento activo, deporte inclusivo e deporte na natureza. É un dos doce observatorios previstos pola Plataforma, en igualdade cos demais. Parte dunha premisa: o deporte e a saúde son dereitos de toda a cidadanía, non privilexio de quen compite ou de quen vive na capital.

Por que

Provincia avellentada: o avellentamento extremo converte a actividade física en ferramenta decisiva de envellecemento saudable, prevención da dependencia e combate da soidade non desexada.

Acceso desigual: a cidade e as cabeceiras concentran instalacións e oferta; o medio rural, maioritario, afronta dificultades de acceso ao deporte por dispersión e demografía.

Saúde pública infrautilizada: a vida activa é unha das políticas de saúde de mellor relación custo-beneficio, sen un espazo cívico estable que a impulse e a vixíe.

Liñas de traballo

Deporte base e tecido deportivo: clubs, canteira, deporte escolar, deporte feminino, voluntariado deportivo.

Instalacións e políticas deportivas: estado e distribución de instalacións, políticas municipais e provinciais, equidade territorial.

Deporte, saúde e envellecemento activo: actividade física como prevención, programas para maiores, loita contra a soidade.

Deporte inclusivo e equidade: deporte adaptado, fendas de xénero, discapacidade, idade e territorio.

Deporte na natureza e foro plural: sendeirismo, ciclismo, deportes de río e montaña; probas populares; xornadas e propostas.

Como traballa

Con rigor e saúde baseada na evidencia (sen promesas nin modas), pluralidade ante federacións, clubs e sistema sanitario, independencia de intereses sectoriais, foco prioritario na equidade (territorial, de xénero, idade e capacidade), e apertura e cooperación en rede cos actores do deporte e a saúde da provincia.

Aliados naturais

Federacións deportivas galegas e as súas delegacións en Ourense.

Clubs e entidades deportivas da provincia.

Concellarías de Deportes e Deputación Provincial (área de deportes).

Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta e Fundación Deporte Galego.

Servizo público de saúde (SERGAS): atención primaria e saúde pública.

Centros educativos (deporte escolar e educación física).

Universidades do Sistema Universitario de Galicia (Ciencias do Deporte e da Saúde).

Entidades de deporte adaptado e inclusivo e federacións de discapacidade (COGAMI, FADEMGA).

Asociacións de persoas maiores e organizadores de probas populares.